

0	977	Von Gebäude der Talstation auf der Zufahrtsstrasse retour Ri. "Scharnitz" und bei Km 0,40 links über die Bahngleise und geradeaus zur Hauptstrasse.
0	971	Links in die Hauptstrasse Ri. Seefeld einbiegen und nach 60m bei einem Wegkreuz wiederum rechts einbiegen und geradeaus zu einer Siedlung. Nach einer Brücke verfährt bei Km 1,00 links der Beschilderung "Gießenbach-Sportplatz" folgen und an diesem entlang.
1	972	Nach dem Sportplatz kurz rechts und sofort wiederum links der Beschilderung Gießenbach folgen.
2	989	Bei Weggabelung geradeaus weiter
2	1002	Bei Weggabelung geradeaus über Brücke.
3	1006	Bei Weggabelung links Ri. "Gießenbach" halten und nach 100m rechts geradeaus auf Schotter durch eine Siedlung.
3	1009	Links die Hauptstrasse überqueren und geradeaus weiter der Beschilderung "Oberbrunnalm, Eppzirleralm" auf Asphalt folgen. Nach 150m über einen Bahnübergang und auf Schotter in das Gießenbachtal.
6	1191	Nach einer ziemlich steilen Auffahrt zu Beginn, rechts über Brücke Ri. "Eppzirler Alm" und weiter steil bergauf .
7	1293	Durch ein Gatter und geradeaus leicht bergab, nach 180m links haltend, flach in das Eppzirler Tal, am Schluss wiederum steiler zur Eppzirler Alm.
10	1459	EPPZIRLER ALM, von der Alm zu Beginn wiederum den gleichen Weg retour.
13	1191	Nach der Abfahrt nach einer Holzbrücke rechts steil bergauf Ri. "Oberbrunn Alm" .
16	1483	Bei Weggabelung links Ri. "Oberbrunn Alm" .
16	1522	OBERBRUNN ALM, kurz retour und bei der Weggabelung links Ri. "Scharnitz" und immer bergab halten
19	1202	Bei Weggabelung geradeaus Ri. "Gleirschtal" bergab. Bei Km 20,90 über die Gleirschbachbrücke und leicht bergauf.
21	1155	Links talaus weiter - Einmündung in den Weg der zur Malsalm, Pfeishütte und Kastenalm führt.
24	1078	Nach der Auffahrt von der Isarbrücke links geradeaus halten und talaus weiter - Einmündung in den Weg der in das Hinterautal führt.
28	986	Beim Haus "Karwendel Taxi-Ausflugsfahrten" rechts halten und leicht bergab zu den Parkplätzen "Karwendeltal". Am Parkplatz vorbei und nach 250m links leicht bergauf (gegenüber Feuerwehr) und rechts bis kurz vor dem Bahnübergang.
29	990	Vor dem Bahnübergang links Ri. "Mahlberg" und immer entlang der Bahngleise zurück zum Ausgangspunkt.
29	977	ZIEL