

0	0	Ab Bergstation zuerst zum Sessellift.
0	0	Hier folgt man dem Weg 34 immer bergauf.
0	0	In einer Linkskurve zweigt der Weg 7 ab. Vorsicht Der Abzweig ist leicht zu übersehen. Es geht durch ein Gatter.
0	0	Jetzt diesen Weg immer weiter bergauf. (Trail!!)
0	0	An Wegweisern immer Richtung Schwarze Lacke
0	0	Die Alm an der Schwarzen Lacke bietet sich an, um den Flüssigkeitshaushalt wieder in Ordnung zu bringen ;-)
0	0	Von der Alm aus wieder zur nächsten Richtung Vigiljoch.
0	0	An der St. Vigil Kapelle rechts vorbei und runter zur Weggabelung am Zaun.
0	0	Hier dem Weg 9 rechts hoch folgen.
0	0	Bald wirds ziemlich steil und steinig.
0	0	Immer auf diesem Weg bleiben. Nicht in den Weg 30 abzweigen!
0	0	An der nächsten Gabelung dem Weg 9A (halb rechts) folgen.
0	0	Auf diesem Weg kommt man direkt zur Naturser Alm.
0	0	Von hier aus den gleichen Weg (9A 9) zurück, bis man wieder unterhalb der Kapelle ist.
0	0	Weiter auf Weg 34A und später 13 zum Sessellift und zur Bergstation der Vigiljochbahn.
0	0	Ab jetzt bleibt man immer auf dem Weg 34.
0	0	Vorbei am Gasthaus kommt man auf steiler Abfahrt auf eine Teerstrasse. Hier kurz links und gleich wieder rechts sehr steil einen schmalen Pfad bergab.
0	0	Weiter immer auf Weg 34. Vorsicht Wenn man an eine Bauernhof Durchfahrt kommt: Hier vor dem Hof links runter.
0	0	Vorbei am Gasthaus Greitwies. Ab hier wird der Weg leichter.
0	0	Man trifft auf eine Teerstrasse. Hier kann man entscheiden, ob man weiter Trail fahren will, oder auf Asphalt die letzten Kilometer runterbomben möchte.
0	0	Man kommt direkt am Parkplatz der Vigiljochbahn raus.