

0	800	Vom Parkplatz dem zunächst noch asphaltierten Forstweg taleinwärts, bald am Wirtshaus Schwaigeralm vorbei, stets folgen.
8	1071	Nach Auffahrt am Sattel bei den Diensthäusern den nun wieder abschüssigen Weg geradeaus -> E.H.J.-Klause befahren, die rechts etwas abseitige Bayralm passieren und stets dem bald schmaler werdenden, felsigen Karrenweg, später direkt am Bayerbach entlang, abwärts und in den Wald folgen.
10	942	Nach 60m nach einer engen Rechtskehre den roten Markierungen folgen und das Bike im Wald auf unbefahrbarer Pfadspur links bergab tragen. Im Tal den Bach auf dem Holzsteg queren und dem beginnenden Forstweg stets talwärts folgen.
14	0	Man ändert nach Querung der Gundachbrücke an einem Forstweg und fährt links -> E.H.J.-Klause
14	0	An der Wegkreuzung links bergauf -> EHJ-Klause, Valepp bald über Brücke zum Wirtshaus auffahren. Nach Rast zur Wegkreuzung zurück und dann dem Forstweg bergauf -> WW16A folgen
16	0	Den rechten, bergauf führenden Wegabzweig liegen lassen und geradeaus -> Valepp, Ackenalm bleiben.
18	0	Während der Auffahrt am Wededreieck beim Holzschuppen links bergauf -> Valepp abzweigen
22	0	Nach Auf- und Abfahrt über den Höhenweg am wieder tiefsten Punkt des Weges auf die links durch den Wald abwärts führende Pfadspur -> Fussweg Valepp abzweigen. Nach 150m dem querenden Weg nach rechts über den (meist trockenen) Bachgraben und die Landesgrenze folgen. Nach kurzer Auffahrt dem querenden Weg links bergab befahren
23	0	Man ändert an einer Forstwegkehre und fährt geradeaus bergab -> Valepp
24	0	Das Forsthaus Valepp auf der beginnenden Asphaltstrasse passieren. Nach 500m am Wededreieck hinter der Brücke geradeaus -> Tegernsee bleiben und der asphaltierten Mautstrasse nun stets bis Enterrottach folgen.
34	0	In Enterrottach der Strasse an Mautstelle und Parkplatz vorbei folgen und nach 470m und Querung der Brücke links auf den Asphaltweg -> Wallberg-Talstation abzweigen. Nach 250m links auf den Schotterweg -> Zur Wallberg-Talstation abzweigen und diesem bald durch eine Schranke folgen (später breiter Fußweg)
38	0	Am Fußwegende bei den Parkplätzen der Talstation 80m geradeaus bleiben und der Fahrstrasse rechts bergab folgen.
39	0	Ortsdurchfahrt Rottach-Egern: Am Ende des Wiesengeländes, kurz vor der Brücke, links in die Weiachaustra -> Fußweg nach Kreuth abzweigen. Nach 280m auf den rechten Schotterzweig -> Fußweg nach Kreuth steuern (links Roßwandweg bergauf) und diesem nun ortsauwärts folgen.
43	0	Ortsdurchfahrt Kreuth: Nach den ersten Häusern ändert man an eine Querstrasse, fährt rechts und zweigt nach 90m, unmittelbar vor dem Cafe Batzenhäusl, links in die Strasse Am Kurark -> Cafe Schwaigeralm ab. Dieser nun stets ortsauwärts folgen, später führt sie an den Tennisplätzen vorbei und wird schliesslich wieder zum Schotterweg
45	800	Man ändert an einer Asphaltwegkehre und fährt geradeaus -> Zur Langenau bis zum Ausgangspunkt.