

0	474	Rechts -> Strailachweg, Nonn. Nach 360m (am Campingplatz Staufeneck) geradeaus durch die Schranke auf den Weg -> Nonn, Strailachweg abzweigen
2	486	Ortsdurchfahrt Nonn: Am Whs. Gabler Hof der Asphaltstrasse geradeaus folgen. Nach 300m (beim Quellenhof rechts auf den Asphaltweg -> Listsee, Nonner Oberland... abzweigen. Bei Km 3,5 an der Verzweigung rechts -> Listsee halten. Nach 120m mÄ¼ndet man an Asphaltstrasse und fÄ¼hrt rechts bergauf -> Nonner Oberland. Nach 250m dieser Strasse stets -> Bergwirthaus Listsee folgen
5	588	Am Bergwirthaus Listsee vorbei. Nach 470m an der Verzweigung auf dem linken Wegzweig -> List-Anger, Zwieselalm, Jochberg.. halten. (bald am Listsee vorbei)
6	641	An der Wegkreuzung (Listanger-Lagerplatz) dem Hauptweg leicht rechts bergauf -> Garnei, Thumsee-Bad, HÄ¼llenbachalm, Jochberg folgen. Nach 150m (nÄ¼he HÄ¼tte) geradeaus bergauf -> HÄ¼llenbachalm, Jochberg, WeiÄ¼bach, Alpenstrasse bleiben
7	690	Dem Forstweg geradeaus bergauf folgen. (links Abzweig -> HÄ¼llenbachalm) Nach 430m dem Hauptweg weiter bergauf nun stets -> Jochberg, WeiÄ¼bach, Zwieselalm folgen
9	921	Bei der Auffahrt (unter der HS Leitung) weiter auf Forstweg -> Zwieselalm bleiben. (-> alternativ fÄ¼r leichten Trial hier links, 630m bis Marterl, dort rechts 650m nach Rinnerauer, nach 230m rechts hoch auf den Schotterweg 60m zu WW22 beim P.)
9	955	An der Wegverzweigung (am hÄ¼chsten Punkt) dem linken, flachen Forstweg -> Rinnerauer, WeiÄ¼bach folgen. Nach 440m Abfahrt am Wegedreieck links bergab.
10	882	Man mÄ¼ndet durch eine Schranke an eine Forstwegkehre und folgt dem flachen Weg fast geradeaus am Parkplatz vorbei. (nach 120m durch eine Schranke)
12	823	Links bergab auf den (direkt an der DiensthÄ¼tte vorbeifÄ¼hrenden) Weg abzweigen.
13	740	An einer Wegkreuzung rechts bergauf -> Salinenweg fahren. (geradeaus bergab ist -> WeiÄ¼bach, Salinenweg beschildert)
14	793	Vom Forstweg links bergab auf den schmÄ¼leren Weg (bald Karrenweg) -> Salinenweg, WeiÄ¼bach, Himmelsleiter abzweigen.
15	662	Dem Weg direkt unter der Himmelsleiter durch und nach 40m dem rechten Wegzweig geradeaus -> Soleleitungsweg Ä¼ber Gletschergarten nach Inzell folgen (am HS-Mast vorbei bergauf). Nach 240m der Rechtskehre und nach 90m der Linkskehre jeweils -> Zum Salinen-Rundweg steil bergauf folgen
17	728	Geradeaus -> Rund um den Falkenstein, Inzell bleiben. (evtl. zu FuÄ¼ links zum Gletschergarten)
17	719	Dem Weg bergab und durch den Bachgraben folgen. Man mÄ¼ndet nach 70m an einen Forstweg, fÄ¼hrt rechts, mÄ¼ndet nach 70m an Wegdreieck und fÄ¼hrt links -> Cafe Zwing
18	713	Shotterweg zu den HÄ¼tten, nach 40m dem querenden Weg nach rechts und nach 70m -> Rund um den Falkenstein... folgen. Nach 330m am Wegdreieck links -> Rund um den Falkenstein halten
20	708	Am Wegdreieck (beim Marterl) rechts -> AdlgaÄ¼, Frillensee, nach 150m dem Weg rechts bergauf stets in o. g. Ri. folgen.
22	793	Vom Weg rechts auf den Pfad -> Frillensee, Schneewinkel, AdlgaÄ¼ abzweigen. Nach 260m Auffahrt am GebÄ¼ude (Schneewinkl) dem Weg -> AdlgaÄ¼, Frillensee folgen
22	825	Am Wegdreieck rechts bergauf -> Frillensee, Kohleralm fahren. Nach 180m geradeaus bergauf -> Frillensee, Kohleralm und nun stets diesem Hauptforstweg -> Frillensee folgen

26	933	Nach Abfahrt an der Wegkreuzung rechts -> Rund um den Frillensee
27	931	Am Frillensee weiter auf dem Forstweg -> AdlgaÄ, Inzell um den See bleiben (nicht auf rechten Pfadabzweig -> Steineralm, Hochstaufen)
28	924	An der Wegekreuzung rechts -> Steineralm... fahren und nun stets in Richtung o. g. Beschilderung haltsn (an Wegkreuz bei Km 28,3 rechts, am Wegdreieck bei Km 29,2 links, am Wegdreieck bei Km 28,7 rechts, am Wegdreieck bei Km 28,9 rechts)
30	1078	Auf dem Weg -> Steineralm bleiben, der bald schmÄler und zum Pfad wird. Nach 340m geradeaus -> Steineralm bleiben und nach 100m an der Verzweigung auf dem rechten Pfad bergauf in o. g. Ri.
30	1096	Am Sattel (oberhalb der Steineralm) auf dem wieder bergab fÄhrenden Pfad -> Äber Steineralm zum Hochstaufen bleiben.
31	1030	Man mÄndet direkt an der Steineralm und folgt dem Forstweg links bergab -> Mauthausen
31	963	In der Linkskehre den Pfadabzweig -> Mauthausen liegen lassen, erst nach 50m rechts auf den Grasweg, nach 100m links Äbers BrÄcklein auf den Pfad abzweigen.
32	936	Man mÄndet wieder an einen Weg und fÄhrt geradeaus bergab. Nach 140m mÄndet man an einen Forstweg und fÄhrt rechts.
34	739	In einer Linkskehre rechts auf den Weg -> Piding, Kneippanlage abzweigen (ca. 300m nach dem Kreuz mit dem goldenen Jesus)
35	566	In einer Linkskehre rechts -> FuÄweg, Bad reichenhall TK 9 abzweigen. (bald ein Pfad, stets in eingeschlagener Ri. bleiben)
37	474	Man mÄndet wieder an der StaufenbrÄcke.