

0	910	Vom Bahnhof Mittenwald geradeaus Richtung Kranzbergbahn. Nach 300 m die Vorfahrtsstraße kreuzen und links der Parkanlage in die Sackstraße einfahren, dann durch die enge Gasse. Anschließend kurz rechts, dann links in die breite Geschäftstraße. Hier geradeaus bis zu einem dreieckigen, begrüntem Platz (»Im Gries«). Dort links Richtung Wegweiser »Laintal, Lautersee«. Nach 400 m an der Kreuzung in die Laintalstraße Richtung Wegweiser »Lautersee, Ferchensee, Elmau«. Nach 50 m an dem Wegedreieck rechts (die Abzweigung der Ludwig-Murr-Straße ignorieren).
1	964	Beim Wegedreieck am Lainbach nach links ab, Wegweiser Richtung »Lautersee« rechter Hand im Wegspitz fällt erst nach 5 m auf. Nach 40 m am nächsten Wegedreieck rechts bergauf in den für Kraftfahrzeuge gesperrten Lauterseeweg, Wegweiser »Lautersee, Ferchensee, Elmau«. Es folgen 300 m mit 10% bis 23 % Steigung. 200 m nach der Schranke an der Kreuzung mit der Teerstraße geradeaus, Wegweiser »Fahrweg Ederkanzel«. Nach 100 m nach kurzem Kieswegstück nach rechts in die Teerstraße abbiegen (Kraftfahrzeugverkehr!, 300 m 7%).
2	1022	Hier Rechtsabzweig zum Lautersee (liegt sichtbar unten in der Senke) möglich. Zum Ferchensee geradeaus weiter (700 m 7%).
5	1075	An der ersten Wegverzweigung links Richtung Wegweiser »Ferchensee«. An der gleich folgenden Wegverzweigung rechts Richtung Wegweiser »Eimau...«.
8	1005	In Elmau entsprechend dem Radierlogo rechts auf die Teerstraße abbiegen. Nach 100 m links über den Ferchenbach Richtung »Eckbauer, Warn berg« (200 m 12%) Nach 200 m an der Forstwegverzweigung rechts Richtung Wegweiser »Partnachklamm, Hintergraseck«.
9	957	Über die Ferchenbachbrücke (bis hierher 279 Hm). Nach 200 m an der Forststraßenverzweigung rechts steil bergauf der Wegweisung »Gasthof Eckbauer, Almwirtschaft Graseck« folgen (400 m 13%).
10	1043	An der Verzweigung rechts Richtung »Eckbauer« hinauf. (Variante: Links geht es über Hinter- und Vordergraseck, 2 km, ins Partnachtal und zum Skistadion von Garmisch; 6 km, 200 m 12% und ca. 500 m bis 33%). Nach 600 m den Rechtsabzweig liegen lassen.
12	1107	Im Bachtal durch die Rechtskurve, dann auf der Forststraße unterhalb des Warnbergckens weiter bergauf (300 m 11%, 200 m 17%, 700 m 8%).
14	1222	Den Linksabzweiger nach Wamberg, Eckbauer ignorieren. Nach 100 m rechts abbiegen Richtung »Eimauer Alm, Elmau«. Nach 40 m an der Verzweigung links durch die Schranke Richtung Wegweisung »Eimauer Alm«.

15	1203	Bei der Elmauer Alm zwischen Brunnen und Almh�tte geradeaus �ber die Terrasse. Die Stufen hinuntertragen und durch das Gatter. Anschlie�nd Singletrail Richtung Wegweisung �Kranzbach� (II+). Nach 100 m das zweite Gatter passieren und der Wegweisung nach Mittenwald folgen. Dann auf sehr steilem Karrenweg (100 m 23%, I-II). Nach 100 m am Wegweisermasten links Richtung �Kranzbach, Klais� durch das Gatter mit dem Kn�ppeldamm hindurch. Auf der Traktorspur auf die beiden Almh�tten zuhalten. Das folgende Gel�nde neigt zu N�sse und Weichheit, vorsichtig und vorausschauend die Quergr�ben durchfahren, sich an die Wegschneise in Wald und Wiese halten, damit kein Gel�nde leidet. Nach 500 m (100 m 8%) auf die Eisenbahnschwellen auffahren (I-II).
16	1090	Beginn des Karrenweges (2 km 8% I-II).
17	1030	Links bergab in die breite Teerstra�e mit den seitlichen Begrenzungspfosten abbiegen (2,4 km 5%).
20	940	An der Kreuzung mit den beiden gekiesten Forststra�en rechts abbiegen, Wegweiser �Mittenwald, Buckelwiesenrundgang� (die Wegweiseraufschrift ist genialerweise der Stra�e abgewandt!). Den Bach �berqueren; die Forststra�e ist mit dunkelgrauem Split bestreut.
21	935	Nach rechts in die stark frequentierte (!) Teerstra�e abbiegen. Nach 100 m links �ber die Bahn der Wegweisung nach Mittenwald nachfahren. Nach der Bahnlinie am Wededreieck rechts Richtung �Mittenwald� auf die Kiespiste. Nach 200 m geradeaus Richtung �Kranzn, Tensee�.
22	940	An der Bank rechts Richtung �Hochstr, Tonihof, Mittenwald�. Nach 500 m (8%) Beginn der Teerdecke. Nach 300 m am Bauernhof nach rechts einm�nden Richtung �Mittenwald�. Nun fortw�hrend der Teer stra�e folgen. Nach 200 m den Rechtsabzweig zum Hotel Tonihof liegen lassen und nach 100 m links Richtung �Bockweg, Mittenwald� (500 m 5%)
23	960	Am Wededreieck rechts Richtung �Mittenwald� (100 m 6%).
26	935	Nach links (mit Vorsicht) in die un�bersichtliche und verkehrsreiche Vorfahrtsstra�e abbiegen. Nach 600 m Abfahrt, vor der Einm�ndung in die n�chste Vorfahrtsstra�e, am Ortschild von Mittenwald rechts ab in die Goethestra�e.
27	910	An der Stra�enverzweigung mit der Garage im Spitz links. Gleich nach der Bachbr�cke rechts in den Rad-/Fu�weg Richtung �Ortsmitte� abbiegen. Nach 300 m geradeaus in die Vorfahrtsstra�e einm�nden. Weiter Richtung �Ortsmitte� und �Karwendelbahn�. Nach 300 m die Karwendelstra�e kreuzen und geradeaus auf den Bahnhof zufahren.
28	910	Mittenwald/Bahnhof